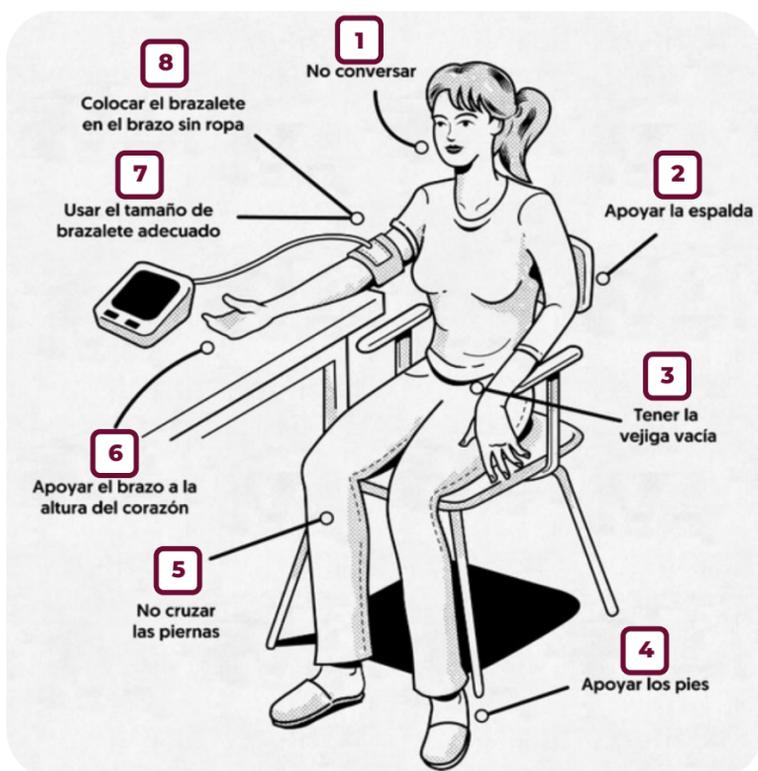


A

Medición precisa de la presión arterial
(Preferir dispositivos automáticos validados)



PA: Presión Arterial
IECA: Inhibidor de la Enzima Convertidora de Angiotensina
ARA: Antagonista del Receptor de Angiotensina
CaA: Calcio Antagonista
AAS: Ácido Acetilsalicílico

B

Calculadora de riesgo cardiovascular



Medir PA
Adultos > 20 años

Medir riesgo cardiovascular
Calculadora HEARTS

PA \geq 140/90 mm Hg

No Seguimiento y tamizaje

Sí

1 Terapia dual
IECA/ARA + CaA o
IECA/ARA + Diurético
(Dosis Bajas)

Considerar monoterapia:
• Fragilidad moderada o severa
• Hipotensión ortostática
• Mayores de 85 años

¿Riesgo alto?

Sí Agregar estatina y valorar AAS

No 1 mes

¿Se logra la meta de PA?

Sí Seguimiento

No

2 Terapia dual
IECA/ARA + CaA o
IECA/ARA + Diurético
(Dosis máxima tolerada)

1 mes

¿Se logra la meta de PA?

Sí

No Referencia siguiente nivel de atención

C

Protocolo de tratamiento



Consideraciones Generales

- Monitorear adherencia
- Preferir combinaciones fijas
- No aplica en mujeres en edad fértil o embarazadas
- VACUNAS: seguir recomendaciones PRONAM Vacunación
- Evitar el consumo de: Embutidos, enlatados, sazoadores y ultraprocesados (comida chatarra), así como bebidas carbonatadas (refrescos)



Evitar consumo de alcohol



Realiza 30 minutos de actividad física diariamente



Mantener peso ideal
(Consultar PRONAM de sobrepeso y obesidad)



Mantener una alimentación saludable



Evitar alimentos altos en sal



No fumar

