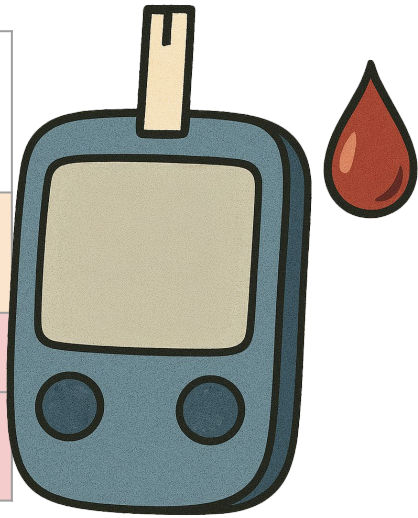


1 Xa naa ni runrab xgab nuu loo galgidx ni rdiép zur loo rin

	Zur ni nuu loo rin chi adxi ikinrab	Zuur ni rgáni loo rin xniá báanī (%) (HbA1c)	Zur ni nuu loo rin tiop hor chi des a bkinrab chongalidxáni gr zur*
Zur ni nuu chi ad gaxxurab	100-125 mg/dL	5.7 a 6.4%	140-199 mg/dL
Galgidx ni rdiép zur loo rin	≥ 126 mg/dL	≥ 6.5%	≥ 200 mg/dL
	≥ 200 mg/dL Rutis rgilrabi chi arakxu ra bniat*		



Raata ni runrab xgab (nii tela*) naa paar gunrabi stib ta gaxberab xi galgidxi as kilrabi stib lo stib rin.

2 Kilrab loo raa bniati ni rak galgidx ni rdiép zur loo rin as sian galgidx ni rguchab laní bniati.

I	Raa nii rkuárab loo gits ni rzak bniat rakxu.
II	Ni rkuárab chi des uzuloo: beld iss, xi is gu galgidx ni rdiép zur lo rin tiop, as chi runchabtay sian galgidx ni rguchab laní bniati.
III	Xini seu rud nuu uxiis ni rzed. Iniu xini seu ruyu rud nuu raa uxiis ni nanru, xini raku.
IV	Raata ni rgilrab loo tixiu: rgilrab ni rutip lo laxdoo, xati nó, xati rdedta loo ni nó y xati zur rded lo rin, HbA1c, xati raa zaa un lo rin xtenu, xati creatinina nuu loo nistrin, xati nniloran cayun xriunu zin (TGFe). Inabu xati nuu loo zá albúmina/creatinina (RAC) lo kix sitis chi reb tib ruyu ni rzikarab galgidx as tibis cad iss u cad xop beu bel iri loy siti ≥30 mg/g. iguirab lan bsialoo cad iss. Iguirab loo raa niu cad chi chiu ruy.

3 Inirab xáti chu loo rin ta chuzakrab

Inirab xáti chú lo rin takgalberab xa nuu loo raa tixiu		Xáti chu lo galgidx ni rdiép zur loo rin tiop chi sele yáta zur lo rin
Zur ni nuu loo rin chi ad xi ikinrab	80 a 130 mg/dL	80 a 140 mg/dL
Hb glucosilada	< 7%	< 8%
Raa zaa LDL	< 100 mg/dL	Yat siti 50% ni rzulo*
Ni rgutip loo dúrin laxdoo	< 130/80 mmHg	Sitiak u duchis ru 130/80 mmHg



Ni rni raa uxiis ni rzed xini ikiniu ta ibika galgidx:

- Ikualo xati nó, bel a noduxu u a ndioduxu (gaxbeu xini ikiniu as xati inibiu tixiu)
- Ibika rgub ges
- Ikiniu raa rimudi
- Ized ra bin rakxu xa ikualorab larab. Idedran gits rud rnii xa chuzak kun galgidx ni rdiép zur loo rin 000

4 Xani zuloo ikinrab ra rimudi.

- A Raa bniat ni nap zur ni nuu chi ad gukxurab as galgidx ni rdiép zur lo rin tiop, naa para ikinrab metformina 850 mg tib dxi pur tib xman. As bel kid rakna lanrab sik (galrebi, gal rubí, rchabi láníu, galrded) chépi 850 mg cad tsibtíop hor as xta iguirab lob xta chon beu. Bel bniat nan xati nuu loo zá albúmina/creatinina (RAC) ≥30 mg/g, ikinrab ni laa inibidor SGLT-2 (iSGLT-2), ikinrabi kun stibi ni laa inibidor de enzima convertidora de angiotensina o antagonista de los receptores de angiotensina II.
- B Bel naprab HbA1c ≥ 9.0%, ikinrab tiop rimudi metformina + inibidor de DPP-4 (IDPP4) o iSGLT-2 bel nuu ≥ RAC 30mg/g. Bel rzulo rab kun (rak zit rab, chi rchagrab y/o chi kidru xi rkasrab), ikinrab metformina e insulina basal (NPH o ni naa ak sii ni ruú sian hor 0.3 UI por kg siti nárab).
- C Ra bniat ni arakbee nap galgidx sik chi kid chele kubzakib bii y/o chi rakna laxdoni, naa paar zulo ikinrab tiop rimudi metformina con inibidor SGLT-2, mas sitis nu % HbA1c.

A stylized illustration of a human heart, showing the major blood vessels (coronary arteries) branching out from the base of the heart. The heart is depicted in a reddish-pink color, and the arteries are shown as a network of branching lines. The background is a solid light blue.

**** Ra bniat ni nuu zian ta zur nchab** (zur chi akid xi ikinrab >250 mg/dL y/o HbA1c ≥9.0% y/o chi anu nchab rab) gakberan un sele ikinrab tiop rimud† sik (2 ni rdiat zur lo rin) **o insulina basal** 0.3 UI/kg xte ni nárab.



Marina
Secretaría de Marina



PRONAM - Galgidx ni rdiép zur loo rĩntiop as sian galgidx ni rguchab lanĩ bñiatĩ Rĩmudĩ ni izĩkaa raa zaa ni nuu lan bñiatĩ rakxu



Salud
Secretaría de Salud

CSG
CONSEJO DE SALUBRIDAD
GENERAL

Tib galgidx ro ni rgu zur lo rĩn tiop, lay galgidx ni rgutip durĩn laxdo, ta kĩd inazi dunun as chi chele chuzak zur lo rĩn naa par chuzak ra zaa lan durĩn, siak chuzak ra zaa lass LDL ni a nuu, bel agu u ad chu galgidx lazdoosik ni kaa ree:

Ni rakxu, ni kid nap galgidx lazdoosik

colesterol total >180 mg/dL o
LDL >100 mg/dL o no-HDL >130mg/dL

Ni rakxu, ni anap galgidx lazdoosik

Colesterol total > 180 mg/dL o
LDL > 70 mg/dL o no-HDL >100mg/dL

Ikinib estatina

atorvastatina 20 mg/día o rosuvastatina 10 mg/día



Kĩd bzĩn ziti rkasrab

Chépru ni ikinrab:

atorvastatina 40 mg/día o rosuvastatina 20 mg/día



Kĩd bzĩn ziti rkasrab

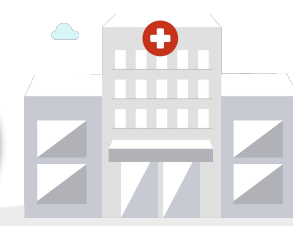
Chúru ezetimibe

10 mg/día



Kĩd bzĩn ziti rkas rab

Itedrab laa bñiat rakxu rud nuu raa uxiis ni bzedru



Ikualorab ta chuzak raa zaa loo rĩn: bel anuzak sik ni rkasran raa ni laa HbA1c, as raa zaa nuak siti ≥ 150 mg/dL sele gunrab xgab ikinrab ni laa fibratos.

Chi raa zaa nuu siti ≥ 500 mg/dL, Zuloo ikinrab fibratos, gunrab ni rnii uxiis ni bzedru ta zugua zak ruu rab, as chuzak zur lo rĩn xten rab.

